

Solstizio d'Estate

Alla scoperta dei luoghi di forza dell'isola

"Avevo trovato un luogo che amavo e sapevo che il suo intangibile incanto, posato su di me come una mano invisibile, mi avrebbe attirato sempre e sempre ancora"

Paul Brunton, scrittore e mistico

Con Mauro Aresu, Arianna Mendo, Raimondo Altana

circostante ma anche ciò che era sopra, il Cielo.

Al solstizio d'estate il sole si trova nel momento dell'anno in cui è più alto all'orizzonte e le ore di luce superano di gran lunga quelle di buio.

Ma passato questo momento le ore di buio ritornano a crescere. Per questo motivo anticamente nel periodo Neolitico si dava grande importanza a questo momento stagionale e si celebravano feste e riti presso quei monumenti che erano stati eretti con opportuni allineamenti celesti.

L'uomo di allora, infatti, viveva nei cicli e in perfetta armonia con la natura che non era solo l'ambiente



La Sardegna, che ha visto nel Neolitico il fiorire di una delle civiltà

megalitiche più interessanti e sofisticate del Mediterraneo, presenta una delle più alte densità di monumenti al mondo. Fra questi, molti sono allineati a fenomeni celesti in uno straordinario gioco fra architettura e luce.

Dal 21 al 24 giugno l'associazione organizza un percorso guidato per andare ad osservare questi allineamenti durante il solstizio d'estate alla scoperta di qualcosa in più a livello archeo-astronomico, simbolico ed energetico.



Uomo Natura Energia



Il gruppo di ricerca "Uomo Natura Energia" è attivo da ormai più di 13 anni a Palau, con l'intento di ricercare, comprendere e divulgare le conoscenze che gli antichi nuragici possedevano riguardo alla consapevolezza spirituale e alle energie di salute provenienti dalla terra. La Sardegna è oggi considerata un museo a cielo aperto, merito di una enorme quantità di monumenti archeologici distribuiti in tutto il suo territorio che danno all'isola il primato della più alta densità di vestigia preistoriche al mondo. In questi luoghi sono custodite conoscenze e spiritualità che sanno evocare ancora, dopo più di 8000 anni, gli antichi rituali magico-religiosi dei culti che venivano praticati intorno ad essi. Appartengono al gruppo di ricerca due iniziative. La prima è Uomoterra di Mauro Aresu, dedicata alla radiestesia, alla radionica ed alla salute del corpo umano con approccio scientifico tramite lo studio dei campi elettromagnetici emessi dalla terra ed a cui l'uomo è sensibile. La seconda è Il Filo d'Arianna di Arianna Mendo, che si cura invece degli aspetti legati alle visite ai monumenti nuragici ed alla divulgazione al pubblico di questi ed altri antichi saperi con approccio esperienziale, meditativo e spirituale.



UOMOTERRA.IT



ilfilodarianna.net



Programma

Questo programma di itinerari può essere seguito nella sua totalità o a scelta una giornata o più. Ad Oristano soggiorno in hotel 3 stelle al costo di 50 euro a persona a notte in camera doppia (60 euro la singola) comprensivi di prima colazione e cena.

Le giornate vengono 40 euro l'una per i non soci e 35 per i soci. Includono le esperienze seminariali e i biglietti di ingresso ai siti.

Per uno sconto sui biglietti navali o aerei contattate l'agenzia Aquarius Travel di Palau al numero 0789 70 9676

venerdì 21 giugno

La magia del solstizio nel nuraghe

"Gli antichi per onorare adeguatamente il principio di vita, il Sole, costruivano monumenti che erano in grado di convogliare la sua energia in determinati periodi dell'anno e si ritrovavano in quei giorni per compiere precisi rituali. L'atmosfera che si creava diventava magica, sovrannaturale. Si trattava di una vera e propria "ierofania..."

11,30 - Ritrovo dei partecipanti nei pressi del nuraghe ad Oniferi;

12,00 - preparazione al rituale ed esperienza del solstizio;

13,30 - pranzo al sacco;

15,00 - visita dell'area archeologica di Oniferi: le domus de janas e la cosmogonia nuragica.

In serata partenza per Oristano dove si soggiognerà per due notti. Cena in hotel.

sabato 22 giugno

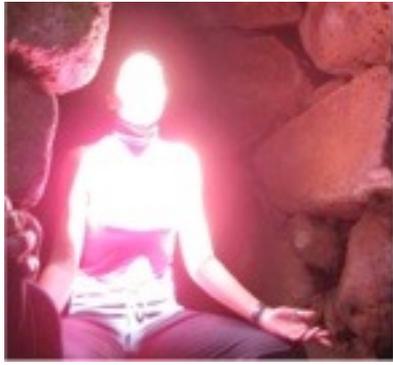
Luoghi di forza dell'Iglesiente

Ci sono luoghi che, grazie alla loro energia particolare, riescono a riportare l'individuo ad un contatto più intimo con se stesso e donano un senso di libertà e di completezza a chi li visita. Sono i luoghi ad alta energia vibrazionale.

Luoghi che gli antichi riconoscevano come posseduti da un loro spirito, il "genius loci"

09,30 - da Oristano partenza per il selvaggio ed incontaminato Iglesiente per visitare alcuni dei siti più interessanti, come il tempio di Antas e il complesso nuragico di Gonnesa. Lavori energetici in situ.

18,00 - Nel tardo pomeriggio rientro ad Oristano e cena in hotel.



domenica 23 giugno

L'isola sacra

“Luoghi sacri che conservano pienamente la loro potenza; luoghi privilegiati dove regna un'energia cosmo-tellurica particolarmente forte e vibrante”

9,30 - Partenza per Sardara per visitare il magnifico tempio a pozzo di Sant'Anastasia situato nell'area dove sorge la chiesetta omonima e risalente al periodo bizantino; il tempio a pozzo è uno dei più antichi e meglio conservati dell'isola (IX-VIII secolo a.C. circa). Vi si accede attraverso una scala coperta da una "tholos" dell'altezza di 5 metri; qui le antiche popolazioni nuragiche di tutto il territorio circostante praticavano il culto delle acque di guarigione ("Funtana de is dolus").

11,30 - Visita a uno dei nuraghi più belli dell'isola: Is Paras di Isili che vede anche un fenomeno solstiziale.

13,30 - Pausa pranzo.

15,00 - Sulla strada del rientro visita al menhir più alto dell'isola a Villa sant'Antonio.

lunedì 24 giugno

Palau: bivacco a Monte Canu e mandala della guarigione

“Vivere i simboli è un'esperienza guaritrice dell'anima: stando in questi luoghi ad alta energia, con rispetto ed amore, è possibile accedere a piani vibratorii più sottili e perdere la nozione del tempo e dello spazio, proprio come facevano gli antichi”

10,00 - giornata libera per godere del mare.

17,00 - nel pomeriggio, nella magica giornata di San Giovanni, partenza per Monte Canu dove si sosterrà al pozzo sacro per la purificazione e la meditazione e dove al tramonto si osserverà il fenomeno dell'allineamento del sole nel tempio.

20,00 - Salita alla zona dei sedili sacri per il bivacco sul monte che permette di rivivere l'antico rito di incubazione attraverso lavori esperienziali. Occorre un sacco a pelo. Cena al sacco. Al mattino proseguimento dei lavori e rientro prima di pranzo.

NB: Ai fini organizzativi è necessaria una pre-iscrizione via mail **ENTRO IL 2 GIUGNO** indicando nome e cognome, date di adesione e numero telefonico.



UOMOTERRA.IT

Per prenotare:

via delle Ginestre n°1b, 07020 Palau

0789 708380 (ore 18-20:30)

335 8165504 (Arianna)

info@ilfilodarianna.net



ilfilodarianna.net